

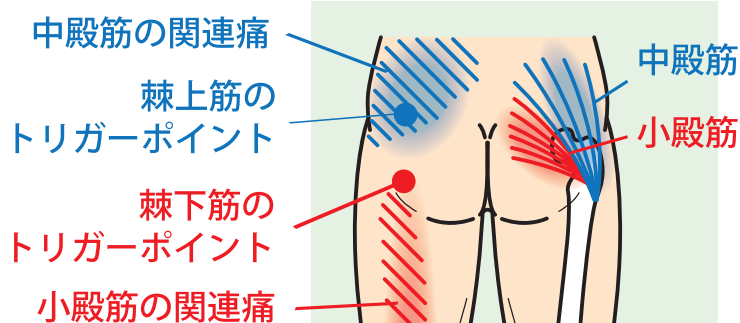
症例2 **腰**の痛み

40代女性 右下肢痛

以前より腰痛が悪化すると、右股関節の付け根にも痛みを生じていました。整形外科を受診したところ、X線で股関節の異常はないと言われました。最近になって、これらの症状に加え、右大腿からふくらはぎにかけて痛みが生じ、長時間の立位や座位が困難になってしまいました。MRIで調べてもらった結果は軽いヘルニアということなのですが…。



診断・治療と解説



関連痛がおしり(中臀筋)に表れた例です。

腰痛で股関節の付け根が痛くなることはよくあり、お尻の中殿筋が原因の関連痛です。中殿筋は、腰痛の原因の第一位です。この筋肉にしこりができると、奥にある小殿筋という筋肉まで動きが悪くなり、新たなしこりが生じ、その関連痛として坐骨神経痛の症状が出たりします。治療は、中殿筋、小殿筋それぞれにトリガーポイント注射を3回施行し、その後にストレッチを指導することで軽快しました。