

症例 4

頭痛・目や耳の痛み

40代女性 頭痛と嘔気、眼の痛み、耳鳴り

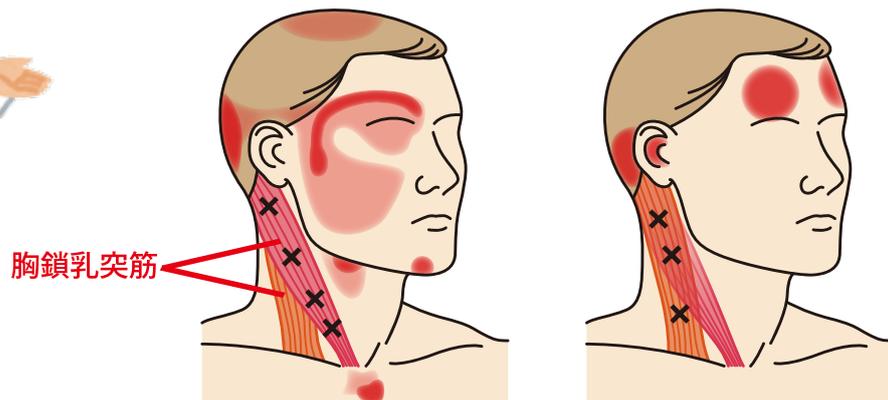
以前から肩こりを感じていたものの、そのままにしていた。しかし数年前から、頭痛や吐き気が時々起こるようになり、脳外科を受診しましたが異常なしとのこと。その後、眼の痛みや耳鳴りなどが出現し、眼科や耳鼻科を受診するも、異常なしと言われました。さらに、更年期障害ではないかと言われ、内服薬を処方するも改善しませんでした。



診断・治療と解説



「胸鎖乳突筋」が原因の症状です。



胸鎖乳突筋は、主に自律神経が関与しているため、さまざまな症状が出現します。頭痛、吐き気、眼の奥の痛み、かすみ目、耳鳴り、耳の奥の痛み、喉の異物感、奥歯の痛みなど、脳外科や眼科、耳鼻科などで異常がないと言われて来院されることが多いです。以前から肩こりがあった人に多い傾向があり、長引いてから来院されるため、注射回数は週2～3回ほど施行します。改善した後は1週間の間隔を空けて2回治療し、症状が軽快したため治療を終了しました。