

よくある勘違いコーナー

質問 ③

膝の水は抜くと癖になるの？



(回答)

癖になる事はありません。

関節の水を抜くとき、時にこんな質問を受けます。結論から言うと、**クセにはなりません**。水が溜まるのは、**関節内に炎症が起きているからです**。炎症が続けば、いくら水を抜いても溜まってきます。むしろ、パンパンに腫れたままにしておくと、痛みが増すばかりでなく、関節の機能を損なってしまいます。ですので、水を抜くと同時に炎症を抑えるステロイドを注入するとか、消炎鎮痛剤の内服や外用薬が必要になります。