

# 病院祭

自分のからだと健康について 見る、感じる、学ぶ、  
そして楽しむ病院祭

## ステージイベント

- ・ 国際音楽  
エンタテインメント  
専門学校
- ・ 新潟医療福祉大学  
ダンス部
- ・ 新リハ♪バンド演奏
- ・ 恒例!のど自慢大会



## 体験型 イベント

知って楽しむ  
自分のからだと健康

## 山本院長 講演

「フレイル」から  
「アクティブエイジング」へ

※フレイル  
「(年齢に伴って)筋力や心身の活力が  
低下した状態」のこと

13:00～研修室

## 飲食コーナー

- ・ ホテルイタリア軒
- ・ ラーメン安喜楽(11:00～)
- ・ テイリーヤマザキ 等

## 3周年 特別プログラム



10:00～  
体幹エクササイズ  
11:10～  
エアロビクス  
各定員 20名



14:00～  
栄養講座  
定員 60名  
両プログラムとも  
2階研修室

## ブースイベント

- ・ 革細工
- ・ 似顔絵
- ・ ミニ健診
- ・ ハンドアート 等

新潟リハビリテーション病院

# 新潟リハビリテーション病院

2016年

# 10月16日(日)

# 10:00～15:00

場所：  
新潟市北区木崎761

当日は駐車場が込み合うことが  
予想されます。無料送迎バスな  
どをご利用ください。