

TeNY医療の広場

増子ゆかりの
出張

4月14日(土)

10:00 開演(9:40 開場)

定員:先着100名 入場無料

健康

in
月潟

トークショー

知って
おきたい!

血管の老化は万病のもと!?

ヒケツ

血管を健やかに保つ秘訣!

血管の壁が硬く厚くなり弾力性が失われると、様々な臓器がその影響を受け、深刻な病気を引き起こします。血管を健やかに保つ秘訣を知り、今から出来る予防法を楽しく学んで、健康長寿を目指しましょう!

場所: 新潟市南区
月潟健康センター 健康相談室

新潟市南区月潟1417番地(老人デイサービスセンター月潟併設)

TeNY医療の広場アナウンサー
増子 ゆかり



ひろの さとる
廣野 暁 先生

新潟大学地域医療教育センター 循環器内科教授

新潟大学医学部医学科卒業。医学博士。マニトバ大学(カナダ)留学。新潟大学医歯学総合病院循環器内科講師を経て、新潟大学地域医療教育センター循環器内科教授に就任。平成22年に閉院した月潟内科クリニック院長 林睦子先生(廣野暁先生の叔母)の遺志を引き継ぎ、平成30年5月に同院長として診療を再開する。

第1部

10:00~10:30

人は血管とともに老いる!?
動脈硬化予防で健康長寿

循環器内科医師 廣野 暁 先生

第2部

10:35~10:45

食事で防ごう!動脈硬化

管理栄養士 加藤 久美 先生



第3部

10:50~11:50

あなたの血管年齢を知ろう!
無料 血管年齢測定

血管年齢測定
先着 50 名
当日整理券配布



検査
方法

ベッドに仰向けになり、手首・足首にパッドを付け5分程度安静にして頂くだけの簡単な検査です。

血管年齢測定は整理券制です。
測定希望の方は当日、会場受付で整理券をお配りします。

プチ
健康応援袋
参加者全員に
プレゼント!



共催 月潟コミュニティ協議会、(株)メディカスタッフプロモーション TeNY医療の広場事業部
協賛 (株)白新商会、アサヒ調剤薬局

お問合せ: TeNY医療の広場事業部 ☎ 025-241-2522 (平日 9:00 ~ 18:00)