

第3回 市民公開講座

『ウィズコロナ時代での 日常生活で気をつけること』 ～免疫力向上の食事と感染防止～

- 日 時 令和4年11月19日（土）
14：00～15：30
- 座 長 感染管理認定看護師 浦沢 昌恵
- 講 師・テーマ
感染管理認定看護師 瀧澤 由佳
「2年半のコロナ禍でみんなが学んだこと」

栄養管理室長 中谷 成利
「コロナに負けないカラダになろう！
～免疫力を高める食事で感染予防！！～」
- 会 場 上越市土橋1914-3
上越市市民プラザ 第2会議室

講演終了後、感染対策・認知症のケア・神経難病看護・栄養相談の各相談会を
16時30分まで行います！

- 新型コロナウイルスの蔓延状況などにより、直前でも開催を中止することがございます。
また、ご参加の場合はマスク着用等感染対策にご協力をお願いいたします。
- 入場無料・事前のお申込みは不要です。
- 後日、講演につきましてはYoutubeに掲載予定です。

－問い合わせ－

国立病院機構さいがた医療センター 事務部 管理課

TEL：025-534-3131

MAIL：226-kanrika@mail.hosp.go.jp